



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 07.03.2024

День примерного меню: девятый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,24	53,7
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,44	42,7
Итого:	500	64,63	539,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	429,3

Повар: Ду Дюсингалиева А.З

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.



МЕНЮ
 на 07.03.2024

День примерного меню: девятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч.»дружба»	428,25	200	9,62	300	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	15	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	40	2,32	40	2,32
Чай с лимоном и сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет с раст. маслом	40,40	100	4,35	100	4,35
Борщ с капустой и картоф.со смет	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные отварные	202,14	180	5,51	200	5,51
Биточек из курицы	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	50	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,00	100	4,25	150	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша перловая рассыпчатая	187,02	200	6,10	200	6,10
Котлета рыбная (минтай)	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком и молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток с молоком	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	90,00		90,00	

Повар: Дш Дюсингалиева А.З



**Меню
(горячие обеды)
На 07.03.2024 г.**

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	32,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	3,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Итого:		40,00	875,63

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.