



**МЕНЮ**  
На 10.04.2024

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Горошек зеленый	20	4,96	7,4
Омлет натуральный	165	37,96	248,1
Яблоко	120	13,80	53,3
Чай с молоком и сахаром	200	4,72	50,9
Хлеб пшеничный	30	1,45	70,3
Хлеб ржаной	25	1,74	42,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>64,63</b>	<b>472,7</b>

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	6,81	288,0
Кофейный напиток с молоком	200	5,36	91,2
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>414,4</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.





