



МЕНЮ
На 11.10.2023

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Горошек зеленый | 20 | 4,44 | 7,4 |
| Омлет натуральный | 150 | 34,86 | 225,5 |
| Яблоко | 120 | 12,80 | 53,3 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 5,42 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,51 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,38 | 42,7 |
| Итого: | 560 | 61,41 | 485,3 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 6,81 | 288,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,36 | 91,2 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,84 | 35,2 |
| Итого: | 415 | 13,00 | 414,4 |

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ для детей с ОВЗ
На 11.10.2023

День примерного меню: третий
Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| Горошек зеленый | 20 | 4,44 | 7,4 |
| Омлет натуральный | 150 | 34,86 | 225,5 |
| Яблоко | 120 | 12,80 | 53,3 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 5,42 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,51 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,38 | 42,7 |
| Итого: | 560 | 61,41 | 485,3 |
| Второй завтрак | | | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 4,35 | 1,40 |
| Вафли | 26,8 | 6,15 | 101,5 |
| Итого | 226,8 | 9,89 | 102,9 |

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 11.10.2023

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетическая ценность | 7-11 лет | | 12 лет и старше | |
|--|-------------------------|----------|--------------|-----------------|--------------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 187,00 | 150 | 9,62 | 200 | 9,62 |
| Сыр тверд сортов в нарезке | 157,50 | 10 | 2,75 | 10 | 2,75 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Чай с сахаром | 145,20 | 200 | 5,32 | 200 | 5,32 |
| Обед винегрет овощной с раст маслом | 93,90 | 60 | 3,16 | 100 | 3,16 |
| Рассольник домашний | 496,88 | 250 | 4,25 | 250 | 4,25 |
| Макаронные изд. Отварные | 224,60 | 180 | 4,51 | 200 | 4,51 |
| Рыба тушеная в томате с овощами(минтай) | 90,00 | 100 | 9,0 | 100 | 7,60 |
| Компот из смеси с/ф | 38,00 | 200 | 3,23 | 200 | 3,23 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 1,40 | 20 | 1,40 |
| Полдник Вафли | 236,60 | 50 | 50 | 50 | 4,25 |
| Чай с лимоном и сахаром | 106,00 | 200 | 5,5 | 200 | 1,23 |
| Ужин рагу из курицы | 265,63 | 100 | 6,10 | 160 | 6,1 |
| Чай с лимоном и сахаром | 94,20 | 200 | 2,15 | 200 | 2,15 |
| Хлеб пшеничный | 177,00 | 50 | 1,36 | 50 | 1,36 |
| яблоко | 94,00 | 100 | 9,00 | 100 | 9,00 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Какао с молоком | 146,00 | 200 | 2,25 | 200 | 2,25 |
| Итого: | 2939,70 | | 90,00 | | 90,00 |

Повар: Дш Дюсингалиева А

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



**Меню
(горячие обеды)
на 11.10.2023 г.**

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------|-------|--------------|----------------------------|
| Салат из свеклы | 100 | 11,86 | 93,90 |
| Плов из курицы | 250 | 16,18 | 235,95 |
| Сок натуральный | 200 | 8,00 | 108,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 33,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,00 | 117,00 |
| Итого | | 40,00 | 587,93 |

Повар:  Дюсингалиева А.З.