



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 12.02.2024

День примерного меню: первый  
Сезон осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,52	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,80	272,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Мандарин	100	20,00	35,0
Хлеб пшеничный	35	2,03	82,0
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>64,63</b>	<b>504,5</b>

**Горячий завтрак**  
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая овсяная молочная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>13,00</b>	<b>359,50</b>

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ для детей с ОВЗ**  
На 12.02.2024

День примерного меню: первый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,52	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	200	28,80	272,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Мандарин	100	20,00	35,0
Хлеб пшеничный	35	2,03	82,0
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>64,63</b>	<b>504,5</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Компот из изюма	100	7,67	37,9
Пряник	57	6,00	208,6
<b>Итого:</b>	<b>157</b>	<b>13,67</b>	<b>246,5</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 12.02.2024

День примерного меню: первый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетич ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Обед</b>					
Суп картофель с макарон.изд.	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	289,80	180	6,51	200	6,51
Курица тушенная с морковью	221,00	90	15,8	90	15,8
Компот из смеси с/ф	194,20	200	2,55	200	2,55
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Полдник</b> Печенье	251,00	50	5,50	50	5,50
Сок натуральный	108,00	200	3,23	200	7,23
<b>Ужин</b> Плов с курицей	351,00	180	8,10	200	18,10
Чай с молоком и сахаром	146,00	200	4,23	200	4,23
Хлеб пшеничный	117,00	40	1,36	40	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
<b>Ужин 2</b>					
Ряженка	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	<b>2540,43</b>	<b>80,00</b>			<b>80,00</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**Меню  
(горячие обеды)  
На 12.02.24 г.**

День примерного меню: первый  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>понедельник</b>			
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	13,80	189,80
Тушеная курица с морковью	90	16,50	118,20
Чай с сахаром	200	5,74	91,20
Хлеб пшеничный	40	2,00	177,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
		<b>40,00</b>	<b>670,28</b>

Повар: DW Дюсингалиева А.З