

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



**МЕНЮ**

На 12.03.2024

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

**7-11 лет**

| Наименование блюда           | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Свекла отварная дольками     | 60         | 2,87         | 25,2                       |
| Рис отварной                 | 100        | 8,13         | 135,7                      |
| Курица тушеная с<br>морковью | 100        | 39,07        | 126,4                      |
| Какао с молоком              | 200        | 12,24        | 100,4                      |
| Хлеб пшеничный               | 25         | 1,45         | 25,6                       |
| Хлеб ржаной                  | 15         | 0,87         | 58,6                       |
| <b>Итого:</b>                | <b>500</b> | <b>64,63</b> | <b>471,9</b>               |

**Горячий завтрак**

**12 лет и старше**

| Наименование блюда            | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Каша гречневая<br>рассыпчатая | 200        | 7,61         | 318,5                      |
| Соус красный основной         | 30         | 2,32         | 21,2                       |
| Чай с лимоном и сахаром       | 200        | 1,68         | 27,9                       |
| Хлеб пшеничный                | 20         | 1,39         | 46,9                       |
| <b>Итого:</b>                 | <b>450</b> | <b>13,00</b> | <b>414,5</b>               |

Повар: Дю Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

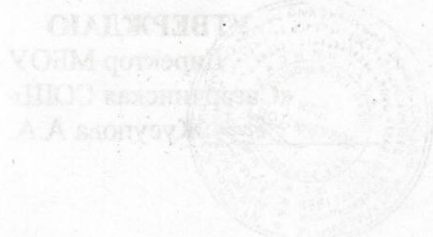
**МЕНЮ для детей с ОВЗ**  
На 12.03.2024

День примерного меню: второй  
Сезон: : осенне-зимний

**Горячий завтрак**

| Наименование блюда             | Выход      | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Свекла отварная дольками       | 60         | 2,87         | 25,2                       |
| Рис отварной                   | 100        | 8,13         | 135,7                      |
| Курица тушеная с<br>морковью   | 100        | 39,07        | 126,4                      |
| Какао с молоком                | 200        | 12,24        | 100,4                      |
| Хлеб пшеничный                 | 25         | 1,45         | 25,6                       |
| Хлеб ржаной                    | 15         | 0,87         | 58,6                       |
| <b>Итого:</b>                  | <b>500</b> | <b>64,63</b> | <b>471,9</b>               |
| <b>Второй завтрак</b>          |            |              |                            |
| Компот из смеси<br>сухофруктов | 200        | 3,74         | 60,7                       |
| печенье                        | 45         | 9,93         | 187,1                      |
| <b>Итого:</b>                  | <b>245</b> | <b>13,67</b> | <b>247,8</b>               |

Повар: Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 12.03.2024

День примерного меню: второй  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

| Наименование блюда                            | Энергетическая ценность | 7-11 лет    |              | 12 лет и старше |              |
|---|-------------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|
|   |                         | Выход       | Цена         | Выход           | Цена         |
| <b>Завтрак</b> Творожная запеканка с морковью | 380,00                  | 200         | 6,62         | 300             | 6,62         |
| Масло сливочное порционно                     | 336,00                  | 15          | 1,36         | 15              | 1,36         |
| Чай с молоком и сахаром                       | 86,00                   | 200         | 1,23         | 200             | 1,23         |
| Хлеб пшеничный                                | 70,50                   | 40          | 1,36         | 40              | 1,36         |
| <b>Обед</b>                                   |                         |             |              |                 |              |
| Суп картофель с горохом                       | 107,80                  | 250         | 6,25         | 250             | 6,25         |
| Салат карт.с морков.и зел г                   | 44,52                   | 60          | 44,45        | 100             | 44,52        |
| Рагу из овощей                                | 166,00                  | 180         | 5,11         | 200             | 5,11         |
| Сок натуральный                               | 108,00                  | 200         | 5,40         | 200             | 5,40         |
| Хлеб пшеничный                                | 117,00                  | 40          | 1,36         | 40              | 1,36         |
| Хлеб ржаной                                   | 33,08                   | 20          | 1,40         | 20              | 1,40         |
| <b>Полдник</b> пряник                         | 179,20                  | 100         | 3,00         | 150             | 3,00         |
| Чай с лимоном и сахаром                       | 108,00                  | 200         | 9,90         | 200             | 5,90         |
| <b>Ужин</b> Каша гречневая рассыпчатая        | 230,45                  | 200         | 6,10         | 200             | 6,10         |
| Курица тушенная с морковью                    | 168,20                  | 70          | 4,83         | 80              | 4,83         |
| Кисель  | 28,00                   | 200         | 1,23         | 200             | 1,23         |
| Хлеб пшеничный                                | 117,00                  | 40          | 1,36         | 60              | 1,36         |
| банан   | 94,00                   | 100         | 20,00        | 100             | 20,00        |
| <b>Ужин 2</b>                                 |                         |             |              |                 |              |
| Кофейный напиток                              | 146,00                  | 200         | 10,00        | 200             | 10,00        |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>2749,1</b>           | <b>2255</b> | <b>90,00</b> | <b>2455</b>     | <b>90,00</b> |

Повар: Дюсингалиева А.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сағарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню  
(горячие обеды)  
на 12.03.2024 г.**

День примерного меню: второй  
Сезон : осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена         | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|-------|--------------|----------------------------|
| <b>вторник</b>     |       |              |                            |
| Рагу из овощей     | 200   | 15,36        | 210,00                     |
| Тефтели мясные     | 80    | 19,68        | 224,00                     |
| Хлеб пшеничный     | 40    | 3,00         | 117,00                     |
| Хлеб ржаной        | 20    | 0,96         | 33,08                      |
| Сок фруктовый      | 200   | 1,00         | 108,00                     |
|                    |       | <b>40,00</b> | <b>692,08</b>              |

Повар: Дж Дюсингалиева А.З