



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

На 18.03.2024

День примерного меню: шестой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Рис отварной	150	6,61	208,8
Соус красный основной	30	1,26	21,9
Чай с молоком и сахаром	200	4,30	53,5
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	395	13,00	319,4

Повар: Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.03.2024

День примерного : шестой

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшенная	200	28,80	274,9
Мандарин	100	20,00	35,0
Какао с молоком	200	12,92	100,4
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	550	64,63	514,8
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,91	81,0
вафли	22,6	9,76	80,5
Итого	222,6	13,67	161,5

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



МЕНЮ
на 18.03.2024

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	Цена	выход	цена
Обед					
Борщ с картоф.и капустой	796,88	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	230,20	180	5,51	200	5,51
Тефтеля мясная	189,54	85	6,28	100	6,28
Компот из смеси с/ф	49,18	200	3,56	200	3,56
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	40,00	20	1,00	20	1,00
Полдник вафли	179,20	50	4,25	150	4,25
Ряженка	108,00	200	4,47	200	4,47
Ужин макаронные изд.отв	302	200	6,10	200	6,10
Курица тушеная с морковью	71,39	80	7,78	100	7,78
Чай с лимоном с сахаром	114,66	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,36	60	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Итого:	2768,0	1895	70,00	1895	80,00

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



Меню
(горячие обеды)
на 18.03.2024 г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая (рассыпчатая)	200	9,80	189,80
Тушеная курица с морковью	80	21,84	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	145,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Итого:		40,00	881,52

Повар: Дж Дюсингалиева А.З.