



МЕНЮ
на 18.10.2023

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	10,38	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	16,98	234,2
яблоко	180	19,20	79,9
Кофейный напиток с молоком	200	10,41	86,0
Хлеб пшеничный	50	2,78	117,2
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
Итого:	726	61,41	625,8

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,49	283,5
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	346,6

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.10.2023

День примерного: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	10,38	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	16,98	234,2
яблоко	180	19,20	79,9
Кофейный напиток с молоком	200	10,41	86,0
Хлеб пшеничный	50	2,78	117,2
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
Итого:	726	61,41	625,8
Второй завтрак			
Чай без сахаром	200	0,62	1,4
печенье	62	9,27	232,4
Итого	262	9,89	233,8

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.10.2023

День примерного: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	10,38	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	16,98	234,2
яблоко	180	19,20	79,9
Кофейный напиток с молоком	200	10,41	86,0
Хлеб пшеничный	50	2,78	117,2
Хлеб ржаной	30	1,66	51,2
Итого:	726	61,41	625,8
Второй завтрак			
Чай без сахаром	200	0,62	1,4
печенье	62	9,27	232,4
Итого	262	9,89	233,8

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
 На 18.10.2023

День примерного меню: восьмой
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		выход	цена	выход	Цена
Завтрак макароны отварные с сыром	196,00	200	7,22	200	7,22
Масло порционно	70,50	10	6,53	10	6,53
Чай с лимоном	86,00	200	3,25	200	3,25
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,23	40	1,23
Обед Салат из свеклы	61,00	100	6,35	100	6,35
Суп картоф.с крупой(пшено)	496,88	250	6,25	250	6,25
Плов с курицей	307,26	200	10,51	200	10,51
Кисель	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Пряник	236,60	50	5,50	50	5,50
Сок фруктовый	108,00	200	3,65	200	3,65
Ужин овощное рагу	170,82	200	6,60	200	6,60
Тефтели из говядины	168,20	100	7,83	100	7,83
Чай с молоком	38,00	200	3,45	200	3,45
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Апельсин	94,00	100	7,22	100	7,22
Ужин 2					
Ряженка	146,00	200	12	200	12
Итого:	2985,24		90,00		90,00

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



**Меню
(горячие обеды)
на 18.10.2023 г.**

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
среда			
Макароны отварные	200	9,77	224,6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	10,18	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с сахаром	200	5,23	38,00
		40,00	674,84

Повар: Дю Дюсингалиева А.З