



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 19.01.2024

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,51	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	36,27	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,50	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,63</b>	<b>511,5</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	10,48	210,6
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>13,00</b>	<b>273,7</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
На 19.01.2024

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> каша вязкая молочная пшеничная	380,00	250	250	250	4,52
Сыр тверд сортов в нарезке	157,50	10	4,75	10	4,75
Кофейный напиток с молоком	86,00	200	2,23	200	2,23
Масло слив. порционно	136,00	15	6,13	15	6,13
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
<b>Обед</b>	61,00	100	4,35	100	4,35
Суп картофель с макарон. изд.	91,5	200	6,25	250	6,25
Картофель отварной	370,80	200	6,51	200	6,51
Курица тушеная с морков.	568,20	80	15,80	80	15,80
Сок натуральный	108,00	200	5,40	200	5,40
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
<b>Итого:</b>	<b>2892,4</b>		<b>80,00</b>		<b>80,00</b>

Повар: Дус Дюсингалиева А.З.



**Меню  
(горячие обеды)  
На 19.01.2024 г.**

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
<b>Пятница</b>			
Картофель отварной	200	8,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	23,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с молоком и сахаром	1/200	3,56	108,00
		<b>40,00</b>	<b>627,08</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 19.01.2024

День примерного: пятый

Сезон: : осенне-зимний

**Горячий завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>61,41</b>	<b>511,5</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,14	102,70
печенье	45	10,53	187,1
<b>Итого</b>	<b>245</b>	<b>13,67</b>	<b>289,8</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.