

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



**МЕНЮ**

на 21.03.2024

День примерного меню: девятый

Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,24	53,7
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,44	42,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>539,3</b>

**Горячий завтрак**

**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>13,00</b>	<b>429,3</b>

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.03.2024

День примерного: девятый

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,54	53,7
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>539,3</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Кисель из концентрата(смесь)	200	2,96	102,7
вафли	26,25	10,71	91,0
<b>Итого</b>	<b>226,25</b>	<b>13,67</b>	<b>193,7</b>

Повар: Дюсингалиева А.З.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор МБОУ  
 «Сагарчинская СОШ»  
 Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
 на 21.03.2024

День примерного меню: девятый  
 Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
<b>Завтрак</b> Каша молоч. «дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	10	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	100	2,32	100	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
<b>Обед</b> винегрет овощной	40,40	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	180	5,51
Котлета мясная	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	30	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> вафля	251,00	50	4,25	50	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
<b>Ужин</b> Каша ячневая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
<b>Ужин 2</b>					
Кофейный напиток	146,0	200	2,35	200	2,35
<b>Итого:</b>	<b>2512,38</b>	<b>90,00</b>		<b>90,00</b>	

Повар: Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«Сагарчинская СОШ»  
Жусупова А.А.

**Меню**  
**(горячие обеды)**  
**На 21.03.2024 г.**

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	32,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	3,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>875,63</b>

Повар: ДМ Дюсингалиева А.З.