



МЕНЮ
На 21.11.2023

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Свекла отварная дольками | 60 | 3,72 | 25,2 |
| Рис отварной | 100 | 7,21 | 135,7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 37,08 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 11,18 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,39 | 25,6 |
| Хлеб ржаной | 15 | 0,83 | 58,6 |
| Итого: | 500 | 61,41 | 471,9 |

Горячий завтрак
12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|----------------------------|------------|--------------|-------------------------|
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 7,61 | 318,5 |
| Соус красный основной | 30 | 2,32 | 21,2 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,68 | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,39 | 46,9 |
| Итого: | 450 | 13,00 | 414,5 |

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагартинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.11.2023

День примерного меню: второй

Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------|--------------|----------------------------|
| Свекла отварная дольками | 60 | 3,72 | 25,2 |
| Рис отварной | 100 | 7,21 | 135,7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 37,08 | 126,4 |
| Какао с молоком | 200 | 11,18 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,39 | 25,6 |
| Хлеб ржаной | 15 | 0,83 | 58,6 |
| Итого: | 500 | 61,41 | 471,9 |
| Второй завтрак | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,24 | 60,7 |
| печенье | 45 | 5,65 | 187,1 |
| Итого: | 245 | 9,89 | 247,8 |

Повар: Ду Дюсингалиева А.З



МЕНЮ
на 21.11.2023

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

| Наименование блюда | Энергетическая ценность | 7-11 лет | | 12 лет и старше | |
|---|-------------------------|----------|--------------|-----------------|--------------|
| | | Выход | Цена | Выход | Цена |
| Завтрак Творожная запеканка с морковью | 380,00 | 150 | 6,62 | 200 | 6,62 |
| Масло сливочное порционно | 336,00 | 15 | 1,36 | 15 | 1,36 |
| Чай с молоком и сахаром | 86,00 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Хлеб пшеничный | 70,50 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофель с горохом | 107,80 | 250 | 6,25 | 250 | 6,25 |
| Рагу из овощей | 166,00 | 180 | 5,11 | 230 | 5,11 |
| Сок натуральный | 108,00 | 200 | 5,40 | 200 | 5,40 |
| Хлеб пшеничный | 117,00 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Хлеб ржаной | 33,08 | 20 | 1,40 | 20 | 1,40 |
| Полдник пряник | 179,20 | 50 | 3,00 | 50 | 3,00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 108,00 | 200 | 9,90 | 200 | 5,90 |
| Ужин Каша гречневая рассыпчатая | 230,45 | 200 | 6,10 | 200 | 6,10 |
| Гуляш с мясом птицы | 168,20 | 70 | 4,83 | 70 | 4,83 |
| Кисель | 28,00 | 200 | 1,23 | 200 | 1,23 |
| Хлеб пшеничный | 117,00 | 40 | 1,36 | 40 | 1,36 |
| Ужин 2 | | | | | |
| Кофейный напиток | 146,00 | 200 | 10,00 | 200 | 10,00 |
| Итого: | 2740,10 | | 90,00 | | 90,00 |

Повар: Дю Дюсингалиева А.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 21.11.2023 г.

День примерного меню: второй
Сезон : осенне-зимний

| Наименование блюда | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|--------------------|-------|--------------|-------------------------|
| вторник | | | |
| Рагу из овощей | 200 | 15,36 | 210,00 |
| Тефтели мясные | 80 | 19,68 | 224,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 117,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 33,08 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 108,00 |
| | | 40,00 | 692,08 |

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З

№ 00113023
(подпись)

