



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ

на 21.12.2023

День примерного меню: четвертый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	7,69	149,4
Запеканка из творога	70	29,82	140,6
Банан	100	17,85	94,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Джем абрикосов	10	2,33	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,67	70,3
Хлеб ржаной	20	0,83	34,2
Итого:	550	61,41	544,8

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,95	283,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	415	13,00	345,5

Повар: Дш Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 21.12.2023

День примерного: четвертый

Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная ячневая	120	7,69	149,4
Запеканка из творога	70	29,82	140,6
банан	100	17,85	94,5
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Джем абрикосов	10	2,33	29,0
Хлеб пшеничный	30	1,67	70,3
Хлеб ржаной	15	0,83	34,2
Итого:	550	61,41	544,8
Второй завтрак			
Компот из изюма	100	0,62	37,90
пряник	55	9,28	201,2
Итого	155	9,89	239,1

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 21.12.2023

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11 лет		12 лет и старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша рисовая вязкая	197,00	200	9,62	200	9,62
Масло слив. порционно	136,00	15	6,13	15	6,13
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	70,50	40	1,00	40	1,00
Обед Салат из свеклы отварной	61,00	100	3,16	100	3,16
Суп крестьянс.с крупой(перлов.кр)	82,60	200	4,25	250	4,25
Плов с курицей	377,40	180	4,51	200	4,51
Кисель	120,00	200	3,23	200	3,23
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	1,40	20	1,40
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
Ужин Каша из бобовых(горох)	164,70	180	6,10	200	6,10
Шницель из курицы	144,38	100	6,80	100	6,80
Чай с лимоном и сахаром	145,20	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный	177,00	50	1,36	50	1,36
апельсин	94,00	100	1,40	100	1,40
Ужин 2					
Кефир	146,00	200	11,6	200	11,6
Итого:	2669,88		80,00		90,00

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 21.12.2023 г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Четверг			
Плов с курицей	200	18,72	235,95
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Чай с лимоном и сахаром	200	5,47	94,20
		40,00	632,23

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.