



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
на 22.02.2024

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,24	53,7
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,75	70,3
Хлеб ржаной	25	1,44	42,7
Итого:	500	64,63	539,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные	200	4,63	269,3
Соус красный основной	30	1,31	21,9
Кофейный напиток с молоком	200	5,95	91,2
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,8
Итого:	450	13,00	429,3

Повар: Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.02.2024

День примерного: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,54	53,7
Омлет натуральный	230	50,08	345,8
Чай с сахаром	200	1,12	26,8
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	500	64,63	539,3
Второй завтрак			
Кисель из концентрата(смесь)	200	2,96	102,7
вафли	26,25	10,71	91,0
Итого	226,25	13,67	193,7

Повар: Дюсингалиева А.З.





«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «Сагарчинская СОШ»
 Жусупова А.А.

МЕНЮ
 на 22.02.2024

День примерного меню: девятый
 Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергет. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	цена	выход	цена
Завтрак Каша пшеничная молоч.	250,75	250	4,52	250	4,52
Масло порционно	70,50	10	6,23	10	6,23
Чай с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,36	40	1,36
Обед Салат из моркови	293,90	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный с крупой(рис)	883,80	250	6,25	250	6,25
Каша гречневая рассыпчатая	366,00	200	6,51	200	6,51
Рыба припущенная	183,00	60	10,00	60	10,00
Сок натуральный	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник Печенье	251,00	50	4,25	50	4,25
Сок натуральный	108,00	200	5,50	200	1,23
Итого:	2669,88		80,00		80,00

Рул


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
На 22.02.2024 г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	32,28	356,63
Компот из смеси с/ф	200	3,76	94,20
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Итого:		40,00	875,63

Повар: Дш Дюсингалиева А.З.