



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 23.01.2024

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	6,74	81,5
Макароны отварные	110	6,41	144,3
Курица тушеная с морковью	120	45,68	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	545	64,63	518,3

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная овсяная	200	10,67	285,8
Чай с сахаром	200	1,22	26,8
Хлеб пшеничный	20	1,11	46,9
Итого:	420	13,00	359,5

Повар: Дюсингалиева А.З



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 23.01.2024

День примерного: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Икра свекольная	60	6,74	81,5
Макароньы отварные	110	6,41	144,3
Курица тушеная с морковью	120	45,68	151,6
Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	27,9
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	25	1,45	42,7
Итого:	545	64,63	518,3
Второй завтрак			
Компот из изюма	200	7,67	75,9
пряник	28	6,00	102,5
Итого	228	13,67	178,4

Повар: Дюсингалиева А.З.



МЕНЮ
На 23.01.2024

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетич. Ценность	7-11 лет		12 и старше	
		Выход	цена	выхо	Цена
Завтрак Каша пшениная молочн	263,17	150	10,22	200	10,22
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	2,75	10	2,75
Хлеб пшеничный	70,5	40	2,75	40	1,00
Чай с молоком	146	200	1,55	200	1,55
Обед					
Суп картофельный с макаронами изд.	91,50	250	6,58	250	6,58
Жаркое по- домашнему	365,63	200	7,01	200	7,01
Компот из смеси с/ф	120,00	200	3,40	200	3,40
Хлеб пшеничный	172,50	50	1,36	50	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник печенье	251,0	50	5,50	50	5,50
Кофейный напиток	146,0	200	1,23	200	1,23
Ужин рис отварной	164,70	200	6,05	200	6,05
Рыба тушеная в томате с овощами	172,00	100	7,05	100	7,05
Чай с сахаром	28,00	200	1,23	200	1,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Яблоко	94,00	100	9,70	100	9,7
Ужин 2					
Какао с молоком	146,00	200	13,0	200	13,0
Итого:	2927,05		90,00		90,00

Повар: ДШ Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.



Меню
(горячие обеды)
на 23.01.2024 г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	11,86	224,6
Тушеная курица с морковью	80	19,78	224,00
Чай с сахаром	200	3,40	38,00
Хлеб ржаной	20	1,96	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
Итого:		40,00	588,06

Повар: Du Дюсингалиева А.З.