



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.

**МЕНЮ**  
на 24.01.2024

День примерного меню: восьмой

Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**  
**7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	11,20	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	22,79	234,2
яблоко	150	17,25	66,6
Кофейный напиток с молоком	200	10,48	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	86,0
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>64,63</b>	<b>548,6</b>

**Горячий завтрак**  
**12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	10,49	283,5
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>346,6</b>

Повар: Дюсингалиева А.З



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 24.01.2024

День примерного: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	16	11,20	57,3
Каша жидкая молочная гречневая	250	22,79	234,2
яблоко	150	17,25	66,6
Кофейный напиток с молоком	200	10,48	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>64,63</b>	<b>548,6</b>
<b>Второй завтрак</b>			
Чай без сахаром	200	5,37	1,4
печенье	61	8,30	253,6
<b>Итого</b>	<b>261</b>	<b>13,67</b>	<b>255</b>

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



**МЕНЮ**  
На 24.01.2024

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Пришкольный интернат**

Наименование блюда	Энергетическая ценность	7-11лет		12 лет и старше	
		выход	цена	выход	Цена
<b>Завтрак</b> макароны отварные с сыром	196,00	200	7,22	200	7,22
Масло порционнo	70,50	10	6,53	10	6,53
Чай с лимоном	86,00	200	3,25	200	3,25
Хлеб пшеничный	75,00	40	1,23	40	1,23
<b>Обед</b> Салат из свеклы	61,00	100	6,35	100	6,35
Суп картоф.с крупой(пшено)	496,88	250	6,25	250	6,25
Плов с курицей	307,26	200	10,51	200	10,51
Кисель	108,00	200	2,40	200	2,40
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
<b>Полдник</b> Пряник	236,60	50	5,50	50	5,50
Сок фруктовый	108,00	200	3,65	200	3,65
<b>Ужин</b> овощное рагу	170,82	200	6,60	200	6,60
Тефтели из говядины	168,20	100	7,83	100	7,83
Чай с молоком	38,00	200	3,45	200	3,45
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Апельсин	94,00	100	7,22	100	7,22
<b>Ужин 2</b>					
Ряженка	146,00	200	12	200	12
<b>Итого:</b>	<b>2985,24</b>		<b>90,00</b>		<b>90,00</b>

Повар: Дюсингалиева А.З



**Меню  
(горячие обеды)  
на 24.01.2024 г.**

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Плов из курицы	250	26,18	235,95
Сок натуральный	200	9,07	108,00
Хлеб ржаной	20	1,75	33,08
Хлеб пшеничный	60	3,00	117,00
<b>Итого</b>		<b>40,00</b>	<b>587,93</b>

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З.