



МЕНЮ
На 26.04.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак
7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,51	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	36,27	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,50	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	1,74	70,3
Хлеб ржаной	20	1,16	34,2
Итого:	530	64,63	511,5

Горячий завтрак
12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Макароны отварные с сыром	150	10,48	210,6
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	15	0,84	35,2
Итого:	365	13,00	273,7

Повар: Дюс Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 26.04.2024

День примерного: пятый

Сезон: : весенне-летний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Картофель отварной в молоке	150	11,66	173,7
Котлета рыбная любительская (минтай)	110	31,69	123,5
Соус молочный натуральный	20	3,72	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	10,45	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,51	70,3
Хлеб ржаной	20	1,38	34,2
Итого:	530	64,63	511,5
Второй завтрак			
Кисель из концентрата (смесь)	200	3,14	102,70
печенье	45	10,53	187,1
Итого	245	13,67	289,8

Повар: Дю Дюсингалиева А.З.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ
На 26.04.2024

День примерного меню: пятый
Сезон: весенне-летний

Пришкольный интернат

Наименование блюда	Энергетю. ценность	7-11 лет		12 лет старше	
		Выход	Цена	Выход	Цена
Завтрак Каша молоч.«дружба»	428,25	200	9,62	200	9,62
Сыр тверд сортов в нарезке	100,00	10	3,62	10	3,62
Хлеб пшеничный	70,50	100	2,32	100	2,32
Чай с лимоном	114,66	200	2,23	200	2,23
Обед винегрет овощной	40,40	100	4,35	100	4,35
Суп картофельный	81,00	250	6,25	250	6,25
Макаронные изделия отварные	202,14	180	5,51	180	5,51
Котлета мясная	179,20	80	9,24	80	9,24
Соус красн осн	38,00	30	5,26	30	5,26
Чай с сахаром	179,20	200	4,25	200	4,25
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Хлеб ржаной	33,08	20	0,88	20	0,88
Полдник вафля	251,00	50	4,25	50	4,25
ряженка	106,00	200	4,47	200	4,47
Ужин Каша ячневая рас.	187,02	200	6,10	200	6,10
Гуляш с мясом птицы	168,20	100	5,45	100	5,45
Какао с молоком	28,00	200	2,23	200	2,23
Хлеб пшеничный	172,50	40	1,36	40	1,36
Банан	94,00	100	15,5	100	15,5
Ужин 2					
Кофейный напиток	146,0	200	2,35	200	2,35
Итого:	2512,38	90,00		90,00	

Повар: Ду Дюсингалиева А.З.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
На 26.04.2024 г.

День примерного меню: пятый
Сезон: весенне-летний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Пятница			
Картофель отварной	200	8,80	189,80
Курица тушеная с морковью	90	23,68	118,20
Хлеб пшеничный	1/40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	1/20	0,96	33,08
Чай с молоком и сахаром	1/200	3,56	108,00
		40,00	627,08

Повар: Дул Дюсингалиева А.З.