

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Сагарчинская СОШ»

Жусупова А.А.



МЕНЮ

На 30.01.2024

День примерного меню: второй

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Свекла отварная дольками	60	2,87	25,2
Рис отварной	100	8,13	135,7
Курица тушеная с морковью	100	39,07	126,4
Какао с молоком	200	12,24	100,4
Хлеб пшеничный	25	1,45	25,6
Хлеб ржаной	15	0,87	58,6
Итого:	500	64,63	471,9

Горячий завтрак

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,61	318,5
Соус красный основной	30	2,32	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	1,68	27,9
Хлеб пшеничный	20	1,39	46,9
Итого:	450	13,00	414,5

Повар: De Дюсингалиева А.З



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Сағартинская СОШ»
Жусупова А.А.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 30.01.2024

День примерного меню: второй

Сезон: : осенне-зимний

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Свекла отварная дольками	60	2,87	25,2
Рис отварной	100	8,13	135,7
Курица тушеная с морковью	100	39,07	126,4
Какао с молоком	200	12,24	100,4
Хлеб пшеничный	25	1,45	25,6
Хлеб ржаной	15	0,87	58,6
Итого:	500	64,63	471,9
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	200	3,74	60,7
печенье	45	9,93	187,1
Итого:	245	13,67	247,8

Повар: Дюсингалиева А.З



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Сагарчинская СОШ»
Жусупова А.А.

Меню
(горячие обеды)
на 30.01.2024 г.

День примерного меню: второй
Сезон : осенне-зимний

Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая ценность
вторник			
Рагу из овощей	200	15,36	210,00
Тефтели мясные	80	19,68	224,00
Хлеб пшеничный	40	3,00	117,00
Хлеб ржаной	20	0,96	33,08
Сок фруктовый	200	1,00	108,00
		40,00	692,08

Повар: Ду Дюсингалиева А.З