

Утверждаю:
Директор МБОУ "Сагарчинская СОШ
Акбулакского района
Оренбургской области"

(приказ №253 от 28.12.2023)

**Примерное меню
рационального питания
учащихся с ОВЗ
для
МБОУ "Сагарчинской средней
общеобразовательной школы
Акбулакского района
Оренбургской области "
на 2023 - 2024 учебный год.**

Наименование сборника рецептов: **Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г., 2022**

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
завтрак	сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0.0	53.7	54-1з-2020
	каша вязкая молочная овсяная	200	8.6	11.3	34.3	272.8	54-9к-2020
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.4	26.8	54-2гн-2020
	мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35.0	Пром. (ГОСТ 304307-2017)
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (Гост 2077-84)
	хлеб пшеничный	35	2.7	0.3	17.2	82.0	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		570	17.1	16.4	72.1	504.5	
второй прием пищи	компот из изюма	200	0.4	0.1	18.3	75.9	54-23гн-2020
	пряник	50	3.0	2.4	37.5	183.0	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
итого за второй прием пищи		250	3.4	2.5	55.8	258.9	
День 2							
завтрак	свекла отварная дольками	60	0.9	0.1	5.2	25.2	54-28з-2020
	рис отварной	100	2.4	3.2	24.3	135.7	54-6р-2020
	курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	54-25м-2020
	какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн-2020
	хлеб ржаной	15	1.0	0.2	5.0	58.6	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	25.6	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		500	25.0	13.0	63.7	471.9	
второй прием пищи	компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.0	19.8	81.0	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
	печенье	66	5.0	6.5	49.1	274.4	Пром. (ГОСТ 24901-2014)
итого за второй прием пищи		266	5.5	6.5	68.9	355.4	
День 3							
завтрак	горошек зеленый	20	0.6	0.0	1.2	7.4	54-20з-2020
	омлет натуральный	165	13.9	19.8	3.6	248.1	54-1о-2020
	яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	Пром. (ГОСТ 34314-2017)
	чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	54-4гн-2020
	хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		560	20.6	21.9	48.4	472.7	
второй прием пищи	чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	54-23гн-2020
	вафли	45	1.3	1.5	34.8	157.5	Пром. (ГОСТ 14031-2014)
итого за второй прием пищи		245	1.5	1.6	41.4	185.4	
День 4							
завтрак	каша вязкая молочная ячневая	120	4.3	5.6	20.4	149.4	54-21к-2020
	запеканка из творога	70	13.8	5	10.1	140.6	54-1г-2020
	банан	100	1.5	0.5	21.0	94.5	Пром. (ГОСТ 51603-2000)
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.4	26.8	54-2гн-2020
	джем из абрикосов	10	0.1	0.0	7.2	29.0	Пром. (ГОСТ 31712-2012)
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		550	23.5	11.5	86.6	544.8	

второй прием пищи	компот из изюма	200	0.40	0.10	18.30	75.90	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
	пряник	50	3.0	2.4	37.5	183.0	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
итого за второй прием пищи		250	3.4	2.5	55.8	258.9	
День 5							
завтрак	картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	54-10г-2020
	котлета рыбная любительская (минтай)	110	14.1	4.5	6.7	123.5	54-14г-2020
	соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8	54-5соус
	кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86.0	54-23гн-2020
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		530	26.8	14.8	67.8	511.5	
	кисель из концентрата (смесь)	200	0.4	0.0	25.3	102.70	376
второй прием пищи	печенье	70	5.3	6.9	52.1	291.1	Пром. (ГОСТ 24901-2014)
итого за второй прием пищи		270	5.7	6.9	77.4	393.8	
День 6							
завтрак	каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	54-6к-2020
	мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35.0	Пром. (ГОСТ 34307-2017)
	какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	54-21гн-2020
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		550	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	
второй прием пищи	компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.0	19.8	81.0	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
	вафли	39	1.1	1.3	30.1	136.5	Пром. (ГОСТ 14031-2014)
итого за второй прием пищи		239	1.6	1.3	49.9	217.5	
День 7							
завтрак	икра свекольная	60	1.3	4.3	6.9	71.4	54-15з
	макаронь отварные	110	3.9	3.6	24.1	144.3	54-2гн-2020
	курица тушеная с морковью	120	16.9	6.9	5.3	151.6	54-25м-2020
	чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн-2020
	хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		545	26.3	15.4	66.1	508.2	
второй прием пищи	компот из изюма	200	0.4	0.1	18.3	75.9	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
	пряник	50	3.0	2.4	37.5	183.0	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
итого за второй прием пищи		250	3.4	2.5	55.8	258.9	
День 8							
завтрак	сыр твердых сортов в нарезке	16	3.7	4.7	0.0	57.3	54-1з-2020
	каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2	54-20к-2020
	яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6	Пром. (ГОСТ 34314-2017)
	кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86.0	54-23гн-2020
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		666	20.7	15.8	80.8	548.6	
	чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	54-4гн-2020
второй прием пищи	печенье	55	4.1	5.4	40.9	228.7	Пром. (ГОСТ 24901-2014)
итого за второй прием пищи		255	5.7	6.5	49.5	279.6	
День 9							
завтрак	сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0.0	53.7	54-20з
	омлет натуральный	230	19.4	27.6	5.0	345.8	54-1о-
	чай с сахаром	200	0.2	0.0	6.4	26.8	54-2гн-2020
	хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		500	27.1	32.5	34.6	539.3	

второй прием пищи	кисель из концентрата (смесь)	200	0.4	0.0	25.3	102.7	376
	вафли	43	1.2	1.4	33.2	150.5	Пром. (ГОСТ 14031-2014)
итого за второй прием пищи		243	1.6	1.4	58.5	253.2	
День 10							
завтрак	икра морковная	60	1.3	4.3	6.1	67.9	54-12з-
	картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	54-10г
	биточек из курицы	80	15.3	3.4	10.7	134.9	54-23м
	соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8	54-5соус
	чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн-2020
	хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
итого за завтрак		560	25.6	15.2	73.3	532.7	
второй прием пищи	какао с молоком	150	3.5	2.6	9.4	75.3	54-21гн-2020
второй прием пищи	пряник	45	2.7	2.1	33.8	164.7	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
итого за второй прием пищи		195	6.2	4.7	43.2	240	
Среднее значение за период (10 дней)	завтрак	553.1	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	
	второй прием пищи	246.3	3.8	3.6	55.6	270.2	

Прием пищи	Наименование блюда	Молоко	молоко ступенное	Творог, творожные изделия с м.л.ж. не менее 5%	Сметана с м.л.ж. не более 15%	Сыр твердый	Фарш говяжий	субпродукты (печень, язык, сердце)	Филе кури	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	Яйцо куриное столовое, шт.	Картофель	Овощи, зелень										Фрукты (плоды) свежие (замороженные)						
													лук репч.	кукуруза консервированная	горошек зеленый консервированный	огурец	помидоры	морковь	капуста белокочанная	томатная паста (пюре)	свекла	лимон	смородина черная	банан	яблоко	манго	апельсин		
																												розанна	горошек
1 день																													
завтрак:	сыр твердых сортов в нарезке					18.00																							
	каша вязкая молочная овсяная	100.00																											
	чай с сахаром																												
	мандарин																										100.00		
	хлеб ржаной																												
хлеб пшеничный																													
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	100.00	0.00	0.00	0.00	18.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	8.50	0.00	0.00	0.00	11.52	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00			
второй прием пищи																													
	компот из изюма																												
	пряник																												
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
2 день																													
завтрак:	свекла отварная дольками																												
	рис отварной																												
	курица тушеная с морковью				9.00				67.20				13.00					30.90											
	какао с молоком	122.00																											
	хлеб ржаной																												
	хлеб пшеничный																												
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	122.00	0.00	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	67.20	0.00	0.00	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.90	0.00	0.00	82.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	10.37	0.00	0.00	3.02	0.00	0.00	0.00	30.91	0.00	0.00	0.00	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00	1.08	0.00	0.00	2.87	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
второй прием пищи																													
	компот из смеси сухофруктов																												
	печенье																												
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
3 день																													
завтрак:	горошек зеленый													31.00															
	омлет натуральный	63.50																											
	яблоко										2.70																120.00		
	чай с молоком и сахаром	42.00																											
	хлеб ржаной																												
хлеб пшеничный																													
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	105.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	0.00	0.00	0.00	31.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	120.00	0.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	8.97	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	27.00	0.00	0.00	0.00	4.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	13.80	0.00	0.00		
второй прием пищи																													
	чай с лимоном и сахаром																												
	вафли																												
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00		
	Стоимость на 01.01.2024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
4 день																													

		Стоимость на 01.01.2024																									
		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8 день																											
завтрак:	сыр твердых сортов в нарезке					17.50																					
	каша жидкая молочная гречневая	120.00																									
	яблоко																							150.00			
	кофейный напиток с молоком	100.00																									
	хлеб ржаной																										
хлеб пшеничный																											
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	220.00	0.00	0.00	0.00	17.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	18.70	0.00	0.00	0.00	11.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17.25	0.00	0.00
второй прием пищи	чай с молоком и сахаром	50.00																									
	печенье																										
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	4.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9 день																											
завтрак:	сыр твердых сортов в нарезке					16.00																					
	омлет натуральный	88.00									3.80																
	чай с сахаром																										
	хлеб ржаной																										
	хлеб пшеничный																										
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	88.00	0.00	0.00	0.00	16.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	7.48	0.00	0.00	0.00	10.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
второй прием пищи	кисель из концентрата (смесь)																										
	вафли																										
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10 день																											
завтрак:	икра морковная											13.50						61.00		16.80							
	картофель отварной в молоке	45.00									206.90																
	биточек из курицы	14.00							67.50																		
	соус молочный натуральный	20.00																									
	чай с лимоном и сахаром																							7.00			
	хлеб ржаной																										
	хлеб пшеничный																										
Итого за завтрак:	Расход продуктов за 1 день	79.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	67.50	0.00	0.00	206.90	13.50	0.00	0.00	0.00	0.00	61.00	0.00	16.80	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	6.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	31.05	0.00	0.00	6.83	0.38	0.00	0.00	0.00	0.00	2.14	0.00	3.78	0.00	1.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
второй прием пищи	какао с молоком	78.10																									
	пряник																										
Итого за второй прием пищи:	Расход продуктов за 1 день	78.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Цена на 01.01.2024	85.00	0.00	435.00	335.00	640.00	269.00	0.00	460.00	300.00	10.00	33.00	28.00	190.00	160.00	230.00	240.00	35.00	33.00	225.00	35.00	200.00	575.00	150.00	115.00	200.00	220.00
	Стоимость на 01.01.2024	6.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за весь период за 10 дней		112.08	0.00	28.28	7.43	32.96	0.00	0.00	99.08	24.99	69.50	13.66	1.86	0.00	4.96	0.00	0.00	5.65	0.00	7.43	5.01	4.40	0.00	15.00	31.05	40.00	0.00
Итого за весь период за 1 день		11.21	0.00	2.83	0.74	3.30	0.00	0.00	9.91	2.50	6.95	1.37	0.19	0.00	0.50	0.00	0.00	0.57	0.00	0.74	0.50	0.44	0.00	1.50	3.11	4.00	0.00

Количество продуктов (брутто)																																										
яблоко			ангелики			мангари и			фрукты (плоды) сухие			Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные			Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)			Хлеб пшеничный или хлеб зерновой			Крупы (злаки), бобовые							Масляные изделия	Мука пшеничная хлебопекарная	Масло коровье сладкосливочное	Масло растительное	Вафли	Печенье	Кисель	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Сахар	Сухари панировочные	Дрожжи хлебопекарные	Соль пищевая поваренная йодированная	Прочие
																					рис	пшеничная	манная	ячменная	гречка	овсяная	пшеничная															
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	20.33	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.50	0.00												
0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	70.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	40.66	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	3.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	100.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	25.00	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	8.72	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	7.00	0.00	0.00	1.10	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	50.00	72.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	17.44	6.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	14.00	0.00	0.00	2.20	0.00													
0.00	0.00	0.00	27.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.20	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	54.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	132.40	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.39	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.50	0.00													
240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.78	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	1.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.10	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.20	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	4.50	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	13.00	2.00	10.00	0.77	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	4.50	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	13.00	2.00	10.00	0.77	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	7.09	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.00	0.00	0.00	1.00	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	7.09	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.00	0.00	0.00	1.00	0.00												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.20	26.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.20	26.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	10.20	0.00	0.00	1.50	0.00												
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	10.20	0.00	0.00	1.50	0.00												
0.00	0.00	0.00	28.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	39.85	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	28.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	39.85	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	37.40	3.50	8.00	8.30	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	1.43	0.00											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	74.80	7.00	16.00	16.60	0.00	0.00	2.00	0.00	15.40	0.00	0.00	2.86	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	100.00														
150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	47.50	0.00	0.00	0.00	0.00	11.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	12.50	0.00	0.00	0.80	0.00													
300.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	25.00	0.00	0.00	1.60	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.35	0.00	1.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.70	0.00	2.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.29	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.50	0.00													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.58	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	14.00	0.00	0.00	1.00	0.00													

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	43.70	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87.40	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	4.43	19.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.70	8.80	0.00	1.80	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	8.86	38.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.40	17.60	0.00	3.60	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	45.30
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	90.60
540.00	300.00	0.00	82.40	0.00	101.00	0.00	360.00	538.00	72.00	50.00	4.50	26.60	95.00	100.00	0.00	74.80	40.30	163.17	65.60	217.45	313.30	76.00	15.00	23.00	15.00	257.00	19.60	10.00	18.53	340.60
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1080.00	600.00	0.00	164.80	0.00	202.00	0.00	720.00	1076.00	144.00	100.00	9.00	53.20	190.00	200.00	0.00	149.60	80.60	326.34	131.20	434.90	626.60	152.00	30.00	46.00	30.00	514.00	39.20	20.00	37.06	681.20

Количество продуктов (брутто)																																																							
яблоко			ангелики			мангари и			фрукты (плоды) сухие			Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные			Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)			Хлеб пшеничный или хлеб зерновой			Крупы (злаки), бобовые							Макаронные изделия		Мука пшеничная хлебопекарная		Масло коровье сладостное		Масло растительное		Вафли		Печенье		Кисель		Чай		Какао-порошок		Кофейный напиток		Сахар		Сухари папировочные		Дрожжи хлебопекарные		Соль, пищевая поваренная йодированная	
																					рис	пшеничная	манная	кукурузная	гречка	овсяная	пшеничная																												
яблоко	ангелики	мангари и	сухофрукты	курага	изюм				рис	пшеничная	манная	кукурузная	гречка	овсяная	пшеничная																																								
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	20.33	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.50																									
0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	70.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	40.66	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	3.00																										
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																										
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00																										
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	25.00	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	8.72	3.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	1.10																										
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	50.00	72.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	17.44	6.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	2.20																											
0.00	0.00	0.00	27.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.20	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																											
0.00	0.00	0.00	54.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	132.40	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00																											
120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.39	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.50																											
240.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.78	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	1.00																											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.10	0.00	1.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.20	0.00	2.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00																											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	4.50	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	13.00	2.00	10.00	0.77																											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.00	90.00	0.00	0.00	13.50	79.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	23.10	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	39.00	6.00	30.00	2.31																											
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	21.00	0.00	0.00	0.00																												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	7.09	5.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.00	0.00	0.00	1.00																												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	76.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	14.18	10.00	0.00	0.00	0.00	10.00	14.00	0.00	2.00																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.20	26.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00																												
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.40	52.00	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00																												
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.04	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	10.20	0.00	0.00	1.50																												
0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	60.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.08	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	20.40	0.00	0.00	3.00																												
0.00	0.00	0.00	28.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	39.85	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																													
0.00	0.00	0.00	56.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	79.70	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	37.40	3.50	8.00	8.30	0.00	0.00	1.00	7.70	0.00	0.00	1.43																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	74.80	7.00	16.00	16.60	0.00	0.00	2.00	15.40	0.00	0.00	2.86																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00																													
150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	47.50	0.00	0.00	0.00	0.00	11.01	0.00	0.00	0.00	5.00	12.50	0.00	0.00	0.80																													
300.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22.02	0.00	0.00	0.00	10.00	25.00	0.00	0.00	1.60																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.35	0.00	1.00	7.00	0.00	0.00	0.00																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.70	0.00	2.00	14.00	0.00	0.00	0.00																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.29	0.00	0.00	0.00	1.00	7.00	0.00	0.00	0.50																													
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.58	0.00	0.00	0.00	2.00	14.00	0.00	0.00	1.00																													

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	43.70	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87.40	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	4.43	19.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.70	8.80	0.00	1.80
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	8.86	38.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.40	17.60	0.00	3.60
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	7.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.00	0.00	14.00	0.00	0.00
540.00	400.00	0.00	110.80	0.00	141.40	0.00	440.00	666.00	72.00	100.00	13.50	79.80	95.00	100.00	0.00	74.80	49.40	205.70	70.60	257.30	383.50	102.00	17.00	28.00	20.00	325.20	23.60	30.00	22.57
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1080.00	800.00	0.00	221.60	0.00	282.80	0.00	880.00	1332.00	144.00	200.00	27.00	159.60	190.00	200.00	0.00	149.60	98.80	411.40	141.20	514.60	767.00	204.00	34.00	56.00	40.00	650.40	47.20	60.00	45.14

0.00
0.00
0.00
0.00
45.30
90.60
440.60
2
881.20

Количество продуктов (брутто)																														
веские (замороженные)			Фрукты (плоды) сухие			Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Крупы (злаки), бобовые							Макаронные изделия	Мука пшеничная хлебопекарная	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Вафли	Печенье	Кисель	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Сахар	Сухоари папирусные	Дрожжи хлебопекарные	Соль пищевая поваренная йодированная	Против
									яблоко	ангелики	мангари и	сухофрукты	курага	изюм	рис															
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	20.33	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.50	0.00
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	20.33	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.50	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	25.00	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	8.72	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	7.00	0.00	0.00	1.10	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	25.00	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	8.72	3.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	7.00	0.00	0.00	1.10	0.00	
0.00	0.00	0.00	27.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.20	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	27.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.20	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00
120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.39	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.50	0.00
120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.39	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.50	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.10	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.10	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	4.50	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	13.00	2.00	10.00	0.77	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	4.50	26.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	13.00	2.00	10.00	0.77	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	38.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	7.09	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	7.00	0.00	0.00	1.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	76.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	14.18	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	2.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.20	26.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.40	52.00	0.00	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	10.20	0.00	0.00	1.50	0.00
0.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	60.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	20.40	0.00	0.00	3.00	0.00
0.00	0.00	0.00	28.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	39.85	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	56.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	79.70	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	37.40	3.50	8.00	8.30	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.70	0.00	0.00	1.43	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	74.80	7.00	16.00	16.60	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.40	0.00	0.00	2.86	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	50.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	100.00	
150.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	47.50	0.00	0.00	0.00	0.00	11.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	12.50	0.00	0.00	0.80	0.00
300.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	22.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	25.00	0.00	0.00	1.60	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.35	0.00	1.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.70	0.00	2.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.29	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.50	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.58	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	14.00	0.00	0.00	1.00	0.00	

0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	43.70	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	87.40	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	20.00	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.10	4.43	19.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	7.70	8.80	0.00	1.80	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.20	8.86	38.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	15.40	17.60	0.00	3.60	0.00	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	45.30	
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00	90.60
420.00	300.00	0.00	83.80	0.00	80.80	0.00	340.00	516.00	36.00	100.00	4.50	26.60	95.00	50.00	0.00	74.80	46.40	154.86	67.60	212.20	317.30	102.00	12.00	23.00	20.00	239.70	19.60	10.00	17.93	290.60	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
840.00	600.00	0.00	167.60	0.00	161.60	0.00	680.00	1032.00	72.00	200.00	9.00	53.20	190.00	100.00	0.00	149.60	92.80	309.72	135.20	424.40	634.60	204.00	24.00	46.00	40.00	479.40	39.20	20.00	35.86	581.20	

Дни	1 четверть							
	сентябрь			октябрь			ноябрь	
1 день		11.09	25.09		09.10	23.10		20/11
2 день		12.09	26.09		10.10	24.10	7/11	21/11
3 день		13.09	27.09		11.10	25.10	8/11	22/11
4 день		14.09	28.09		12.10	26.10	9/11	23/11
5 день	01.09	15.09	29.09		13.10	27.10	10/11	24/11
6 день	04.09	18.09		02.10	16.10		13/11	27/11
7 день	05.09	19.09		03.10	17.10		14/11	28/11
8 день	06.09	20.09		04.10	18.10		15/11	29/11
9 день	07.09	21.09		05.10	19.10		16/11	30/11
10 день	08.09	22.09		06.10	20.10		17/11	

2 четверть			3 четверть					
декабрь			январь			февраль		
	4/12	18/12		15.01	29.01		12.02	26.02
	5/12	19/12		16.01	30.01		13.02	27.02
	6/12	20/12		17.01	31.01		14.02	28.02
	7/12	21/12		18.01		01.02	15.02	29.02
	8/12	22/12		19.01		02.02	16.02	
	11/12	25/12		22.01		05.02	19.02	
	12/12	26/12	09.01	23.01		06.02	20.02	
	13/12	27/12	10.01	24.01		07.02	21.02	
	14/12	28/12	11.01	25.01		08.02	22.02	
1/12	15/12	29/12	12.01	26.01		09.02		

Дополнительные каникулы в 1 классе с 12.02 по .

март	
	11.03
	12.03
	13.03
	14.03
01.03	15.03
04.03	18.03
05.03	19.03
06.03	20.03
07.03	21.03
	22.03
<i>18.02</i>	